

素敵を応援



人は必ず歳をとり老いてゆくものです。

どうせ歳をとるなら素敵に歳を重ねたいですね。

年をとればいずれどこかしら身体に不具合が生じるものです。

あそこが悪い、ここが痛いといって引きこもってはいは心も身体も老いの道をまっしぐらです。

年とともに構わなくなっていますか。

澁刺と素敵に生きるには何が必要でしょうか。

やはり第一印象の美しさは女性にとっては大事なことの筆頭といえるでしょう。

美しさに磨きをかけて、軽やかに、自信を持って過ごしましょう。

	講師	内容	所要時間	用意するもの
第1回	高橋 美和	お肌の手入れ	2時間	タオル 鏡
第2回	高橋 美和	メイクアップ	2時間	ティッシュペーパー
第3回	高橋 美和	イキイキ眉の作り方	2時間	
第4回	高橋 美和	爪の手入れ	2時間	道具代 (1,000円くらい?)

- 1) 講師 コスメチックたかはし ネイリスト高橋美和氏
- 2) 費用 爪手入れ用の**道具代 1,000円** (衛生面を考えて個々の使用にしたい)
その他無料 化粧品販売なし
お店の宣伝はありません。
- 3) 日時 正月、クリスマス前までに実施したい
- 4) 場所 31棟201中島宅
- 5) 募集人数 各回 10名まで **60歳以上 女性**
- 6) 主催 NPO グリンオフィスさやま 地域活性化支援事業 or 福祉活動支援事業

上記のような内容で講習会を開きたいと思います



お若い方の希望があれば別途機会を設けます。